

The First Step Towards Academic Excellence

Read Without Stumble and Win Prizes

- * A reading material is distributed to all Students.
- * The first 2 days of the camp will focus on training students on 'good reading abilities'.
- * There will be an interesting competition on the third day - 05.07.2019 (Friday)
- * Parents Need Not train.

வாசிக்கும் ஆற்றல் முகாம்

நல்ல கல்விக்கு அடித்தளம்

தெளிவாக தடுமாற்றமின்றி வாசித்துப் பரிசுகளைப் பெறுங்கள்.

- * பயிற்சி மெட்டிரியல் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்படுகிறது.
- * முதல் இரண்டு நாளில் வாசிக்கும் ஆற்றல் குறித்து முழுப்பயிற்சி அளிக்கப்படும்.
- * மூன்றாம் நாள் (05.07.2019) அன்று வாசிக்கும் ஆற்றல், தொடர்பான சுவாரஸ்யமான போட்டிகள் நடைபெறும். பரிசுகளும் உண்டு.
- * வார்த்தை உச்சரிப்பிலும் கவனம் செலுத்தப்படும்.

PASSAGE

CONFIDENCE IS THE KEY TO SUCCESS

Some people are born with it, some have to work for it, and others do not know how to obtain it. It is something either one has or does not, but can always be accomplished over time. Self confidence is hard to achieve, but with friends, trust, and time it can be reached.

Confidence is a characteristic that everyone struggles with at one point, but can be achieved by trusting one's abilities and speaking with others that are supportive. Mark Twain once said, "The worst loneliness is to not be comfortable with yourself". Being comfortable in one's own skin is the key to achievement in one's own skin is the key to achievement and enjoyment in life.

POEM
STRESS MANAGEMENT

When you're angry,
Here's a rule:
Take a deep breath
Until you cool
Stop and freeze
Just calm down
Put on a smile,
Instead of a frown
Think of a way
Not to fight,
You'll be glad
You did it right
Stop! Calm down! Think!
Then act!
You'll feel better
That's a fact

மூங்கில்

மூங்கில் புல் வகையைச் சேர்ந்த ஒரு மரம் ஆகும். மூங்கில் 40 மீட்டர் உயரம் வரை வளரக் கூடியது. இதன் அதிக அளவு பருமன் 1 செ.மீட்டரிலிருந்து 30 செ.மீ வரை இருக்கும்.

ஒரு மூங்கில் மரத்தின் வயது 60 ஆண்டுகள். ஆனால் அம்மரமானது 59 நாட்களில் 60 அடி உயரம் வரை வளரும். நேபாளம், கென்யா ஆகிய நாடுகள் மூங்கில் உற்பத்தியில் முன்னணி நாடுகளாக இருக்கின்றன.

இந்தியாவில் 156 வகை மூங்கில் இனங்கள் பயிரிடப்படுகின்றன. நம்நாட்டில் மேற்கு வங்காளம், ஒடிசா, ஆந்திரா, மகாராஷ்டிரா முதலிய மாநிலங்கள் மூங்கில் வளர்ப்பில் முதலிடம் பெற்றுள்ளன.

மூங்கிலின் பயன்கள்:

முள் இல்லாத மூங்கில் அதிக உயரம் வளர்வது இல்லை. ஆனால் இதன் பயன்பாடுகள் அதிகம். இந்த வகை மூங்கில் குச்சியின் நடுவில் இடைவெளி இருக்காது. இதனால் விவசாய கருவிகளான கத்தி மற்றும் மண்வெட்டி போன்றவற்றின் கைப்பிடிகள் செய்வதற்கு உகந்தது.

நன்கு முற்றிய மூங்கில்களில் இருந்து மூங்கில் அரிசி எடுக்கப்படுகிறது. மூங்கில் மரமானது தனது வாழ்நாளை முடிக்கும் போது அதில் அரிசி உற்பத்தி செய்யும். அவ்வரிசியானது மிகவும் சுவையானதாகவும் உடல் நலத்திற்கு ஏற்றதாகவும் இருக்கும்.

ஒரு மனிதனுக்கு ஒரு நாளைக்கு தேவைப்படும் பிராணவாயுவின் அளவு 800 கிராம் என கணக்கிடப்பட்டுள்ளது. ஒரு மூங்கில் குத்து ஒரு நாளைக்கு 850 கிராம் உயிர்க் காற்றைத் தருகிறது.

ஒவ்வொரு வீடுகளிலும் இரண்டு மூங்கில் மரங்களை வளர்த்தால் காற்று மண்டலம் தூய்மைப்படும் என்கின்றனர் உலக சுற்றுச் சூழல் வல்லுநர்கள்.